





〒470-2554
知多郡武豊町白山 131 番地 5
特定非営利活動法人ほっとスマイル
生活介護　スマイル
電話（0569）84－4205

# スマイル通信

第３１号　　（令和８年１０月発行）

今年も記録的な猛暑日の続く夏となりました。少し外に出ただけで汗をかいたり、体に堪える激暑の日々の中では、熱中症が懸念されるため、スマイルでは夏季は室内歩行をして体を動かしました。音楽をかけながら、それぞれのペースで室内を１時間程歩きます。雨天の日も多いですが、秋に入り、少しずつ過ごしやすい気候になってきたので、また外でのお散歩を再開したり、お出かけの機会を設けたりしていきます。木々の彩りの変化なども楽しみながら、短い秋を満喫していきたいですね。



## 七夕会



７月に毎年恒例の七夕会をしました。今年は紙皿に織姫と彦星をあしらって可愛い七夕飾りを作りました。短冊にはそれぞれ思い思いの願い事を書き、輪飾りなどと一緒に笹に飾り付けをしました。みなさん集中して飾り作りに取り組み、楽しみながら参加してくれました。



# 土曜日のお出かけ

スマイルでは土曜日はお出かけをして楽しく過ごしています。今回は公園や博物館へ行った時の様子をご紹介します(^^♪



刈谷市歴史博物館







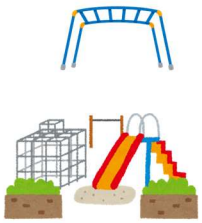
七曲公園と亀城公園に行ったよ！







ブランコや色々な遊具を満喫しました(^^)/☆





外食は土曜日のお楽しみです♪好きなメニューを注文して食べ、とても素敵な笑顔です





# お誕生日おめでとう

７月・８月・９月生まれのお誕生日会をしました。毎日作業に一生懸命に取り組まれている皆さんです(^^)いろいろな作業をテキパキとこなされていたり、課題に取り組まれています。お出かけやレクリエーションなど、楽しむことも大事にされています。これからも楽しく笑顔あふれる毎日にしていきましょう♪素敵な一年になりますように☆







## 編集後記

９月に名古屋で記録的な豪雨が観測され、今年は雨による災害が全国各地で頻発しました。改めて災害時の備えを見直したり、避難訓練を入念に行っていざという時に備えたいと思います。